



**Concevez un repas sauvage et savoureux !
Avec le cuistot sauvage du Sentier**

Atelier dédié aux plantes sauvages comestibles !

Découvrez durant un atelier pratique les saveurs des plantes sauvages comestibles.

Vous sentirez, toucherez, observerez, dégusterez et cueillerez des plantes aux multiples saveurs qui varient en fonction des récoltes. Dans tous les cas elles sont idéales pour égayer vos papilles et apporter le plein d'énergie. Vous confectionnerez sur place un repas complet bio, local et vegan avec un cuisinier dédié !

Cet atelier est idéal pour toutes les personnes désireuses de se nourrir avec des produits sains et naturels !

Prévoir : Tablier, carnet de note, appareil photo, panier et sachets pour la récolte.

Durée : 4 h.

Groupe : De 10 personnes.

Participation : Adultes repas compris : 45 € / 40 € prix solidaire.