



Rencontrez une herbaliste !
Avec la dégustation sauvage du Sentier

Cours dédié aux plantes sauvages comestibles et médicinales !

Découvrez les secrets d'une herbaliste pour apprendre les vertus des plantes comestibles, médicinales et locales ! maceron, bette maritime, moutarde, cryste marine ...

Ce moment est idéal pour une 1ere découverte de la flore et de ses vertus ! Et pour devenir autonome dans la cueillette de plantes comestibles & médicinales !

Prévoir : Carnet de note, appareil photo, panier et sachets pour la récolte.

Durée : 1h.

Groupe : De 15 personnes.

Participation : Adultes : 10 € / 8 € prix solidaire.

Familles (2 adultes, 3 enfants max.) : 25 €.