



Prenez un apéro de plantes sauvages !
Avec l'apéro sauvage du Sentier

Atelier dédié aux plantes sauvages comestibles et médicinales!

Découvrez durant un atelier pratique les vertus comestibles & médicinales des plantes sauvages et des arbres.

Vous sentirez, toucherez, observerez, dégusterez et cueillerez des plantes aux multiples saveurs. Vous confectionnerez sur place une salade énergisante qui sera accompagnée d'une huile de cameline ou d'une vinaigrette !

Cet atelier est idéal pour toutes les personnes désireuses de compléter leur alimentation quotidienne par des plantes sauvages comme les sportifs ou randonneurs qui désirent alléger leur sac à dos lors de sorties !

Prévoir : Carnet de note, appareil photo, panier et sachets pour la récolte.

Durée : 2h.

Groupe : De 15 personnes.

Participation : Adultes dégustation incluse : 20 € / 18 € prix solidaire.

Familles (2 adultes, 3 enfants max.) : 50 €.